



Автор: БОКИШЕВ ТАЛГАТ КАБДОЛЛАЕВИЧ

Пән: Дене шынықтыру

Сынып: 7-сынып

Бөлім: Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру

Тақырып: Қауіпсіздік ережесі.Спринттік жүгіруді жетілдіру

Оқу мақсаттары (оқу бағдарламасына сілтемеу):	Денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техникалық қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу
Сабақтың мақсаты:	Білім алушылар денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп қатерлерді түсінеді
Тілдік мақсаттар:	екпін алу, итерілу, ұшу, қону, қашықтық бойынша жүгіру
Күтілетін нәтиже:	Білім алушылар бір-бірімен келісіп және үйлесімді жұмыс жасауға тәрбиелеу
Бағалау критерийлері:	Бағалау барысында оқушылардың деңгейі анықталды
Құндылықтарды дарыту:	Білім алушылар бір-бірімен келісіп және үйлесімді жұмыс жасауға тәрбиелеу
АКТ-ны қолдану дағдылары:	Планшет қолдану
Пәнаралық байланыс:	Биология пәнімен байланыс-дене мүшелерін анықтай біледі
Бастапқы білім:	Дене шынықтыру сабағында қауіпсіздік техникасын меңгерді

Сабақ барысы

Сабақ кезеңдері	Жоспарланған іс-әрекет	Ресурстар
Сабақтың басы (10 минут)	Дайындық бөлімі	
Сабақтың ортасы (25 минут)	Қауіпсіздік техникасы бойынша жалпы талаптар	
Сабақтың соңы (5 минут)	Сабақ соңында оқушылар рефлексия жүргізеді	
Рефлексия	Екі жұлдыз, бір ұсыныс	
Қауіпсіздік ережесі (5 минут)	денсаулық және қауіпсіздік техникасының сақталуы	
Дайындық бөлімі	сапқа тұру, сабақтың тақырыбын хабарлау. санау арқылы екі топқа бөлу	