



**Автор:** Ажибаева Улжан

**Пән:** Қазақ тілі (Т1)

**Сынып:** 7-сынып

**Бөлім:** Дұрыс тамақтану. Гендік өзгеріске ұшыраған тағамдар

**Тақырып:** Дұрыс тамақтану қағидасы

Оқу мақсаттары (оқу бағдарламасына сілтемеу):	Коммуникативтік жағдаятқа сай көркем бейнелеуіш, эмоционалды-экспрессивті сөздерді және мақал-мәтелдер мен тұрақты тіркестерді еркін қолданып, диалогке қатысу, пікірталаста тез және дұрыс шешім қабылдай білу (7. Т/А3)
Сабақтың мақсаты:	«Дұрыс тамақтану қағидасы» тыңдалым мәтіні бойынша коммуникативтік жағдаятқа сай көркем бейнелеуіш, эмоционалды-экспрессивті сөздерді және мақал-мәтелдер мен тұрақты тіркестерді еркін қолданып, диалогке қатысу, пікірталаста тез және дұрыс шешім қабылдай білу
Тілдік мақсаттар:	Қазақстандық патриотизм және азаматтық жауапкершілік, құрмет, ынтымақтастық, ашықтық
Күтілетін нәтиже:	Коммуникативтік жағдаятқа сай көркем бейнелеуіш, эмоционалды-экспрессивті сөздерді және мақал-мәтелдер мен тұрақты тіркестерді еркін қолданып, диалогке қатысу, пікірталаста тез және дұрыс шешім қабылдай біледі
Бағалау критерийлері:	
Құндылықтарды дарыту:	
АКТ-ны қолдану дағдылары:	<a href="https://bilimland.kz/kk/courses/biologiya-kk/adam-biologiyalyq-tur-retinde/as-qorytu/lesson/tamaqtanu-zhane-densauluq">https://bilimland.kz/kk/courses/biologiya-kk/adam-biologiyalyq-tur-retinde/as-qorytu/lesson/tamaqtanu-zhane-densauluq</a>
Пәнаралық байланыс:	Биология
Бастапқы білім:	Ас – адамның арқауы

### Сабақ барысы

Сабақ кезеңдері	Жоспарланған іс-әрекет	Ресурстар
Сабақтың басы (5 минут)	«Әдеп айнасы» әдісі. «Әдеп айнасы» тамақтану әдебі туралы видео көрсету	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=agB9peSa9fE">https://www.youtube.com/watch?v=agB9peSa9fE</a>
Сабақтың ортасы (27 минут)	Топтық жұмыс «Білгенің дұрыс» әдісі. Әр топқа топ атына байланысты (ет өнімі, сүр өнімі, ұн өнімі, теңіз өнімі, көкөніс пен жемістер) пайдалы кеңесті айтады. Өз топтарының атын үш тілде айтады. Жұптық жұмыс «Сыр - сұхбат» әдісі. 1.«Үйлесімді тамақ» атты видеоны көріп, суретті ретімен орналастырады 2. «Дұрыс тамақтану қағидасы» тақырыбында сұхбаттасады	<a href="https://bilimland.kz/kk/courses/biologiya-kk/adam-biologiyalyq-tur-retinde/as-qorytu/lesson/tamaqtanu-zhane-densauluq">https://bilimland.kz/kk/courses/biologiya-kk/adam-biologiyalyq-tur-retinde/as-qorytu/lesson/tamaqtanu-zhane-densauluq</a>
Сабақтың соңы (5 минут)	Жеке жұмыс. «Сөз шебері» әдісі Бір күндік тамақтану тәртібін кестеге жазып келу	
Рефлексия (3 минут)	Тақырыпты қаншалықты меңгергені туралы өз-өзіне баға беру арқылы қажетті өнімдерді қоржынға салады	